

令和4年度 泉寿荘だより

サークル紹介特別号

泉寿荘では、多くのサークルが、体力づくり・趣味の探求・生涯学習の場として活動しています。会員を募集しているサークルをご紹介します。ご興味のあるサークルがございましたら、お問合せの上、ぜひご見学してみてください。

創る楽しみを

	サークル名	活動内容	活動日	連絡先
編み物	編み物ひまわり会	編み物	第1・3 火曜日 午後	泉寿荘 お問い合わせください 045・813・0861
陶芸	小鉢A・B	陶器作りを楽しんでみたいとお思いの方に陶芸の基本を楽しみながら教えます。 本人が作りたい物が出来るように、指導いたします。 趣味の陶芸ですから、どなたでも入会できます。	第2・4 水曜日 午前 午後	
	しがらきA・B		第1・3 土曜日 午前 午後	
	つぼA・B		第2・4 月曜日 午前 午後	
手芸	吊るし雛の会	講師から学ぶ古布で作る手芸（吊るし飾りなど）	第1・3 火曜日 午前	
フラワーアレンジメント	ル・レーブ	生花を主とし、時にはプリザーブドやアートの花材で、行事の花・玄関や食卓を飾る花・プレゼントの花などを和気あいあい、楽しくレッスンしています	第2・4 金曜日 午後	
木目込み人形	真多呂人形の会	木目込人形の作成。初めての方でも干支・五月人形・お雛様などをお教えします	第1・3 月曜日 午前	
しんこ細工	泉寿しのぶ会	しんこもちを各自が自宅で作り、しんこ細工を作ります	第1・2・4 月曜日 午後	
折り紙	花の会	折紙の作製	第2・4 月曜日 午後	
韓国刺繍	モランの会	韓国刺繍による作品制作	第1・3 月曜日 午前	
和菓子	泉寿庵	和菓子作り	第4 金曜日 午前	

日本の古典に親しむ

	サークル名	活動内容	活動日	連絡先
茶道	むつみ会	茶道(江戸千家流)の習得	第1・3 水曜日 午前	内川 愛子 813-3885
俳句	泉寿俳句批評会	俳句同好会です。毎月2句持ち寄り、合評形式で和やかに活動しています。	第1 火曜日 午前	松尾 洋子 090-8348-0353
百人一首	ゆうなぎ	百人一首の読み、カルタ取り	第2・4 水曜日 午後	大出 光治 090-1265-7800



身体を動かし健康に

	サークル名	活動内容	活動日	連絡先
太極拳	拳親会	八段錦 百花拳 不老拳 楊名時太極拳24式	第1・3 水曜日 11:00~	お問い合わせください 泉寿荘 045・813・0861
	拳友会	太極拳24式 八段錦 百花拳 不老拳	第1・3 水曜日 9:00~	
	泉拳クラブ	太極拳24式 太極剣32式 練功18法	第2・4 水曜日 9:00~	
	泉寿太極拳クラブ	いつまでも健康で元気で仲良くをモットーにしています。会費・入会金は不要ですが、活動費として月100円頂いています。	第2・4 水曜日 11:00~	
	百花拳クラブ	太極拳を一生の趣味として楽しむことを目的とした初心者向けの太極拳クラブです。24式太極拳や不老拳、百花拳、八段錦、練功18法などを行っています。	第2・4 金曜日 13:00~	
体操	フレッシュアップ	音楽に乗って楽しく動いて若さアップ	第2・4 土曜日 13:00~	お問い合わせください 泉寿荘 045・813・0861
	骨盤体操	ゴムバンドを使って体の歪みを整える運動やストレッチで血行や自律神経の流れを良くして代謝UPを目指します。	第2・4 火曜日 午後	
	西が岡ストレッチクラブ	健康&リズム体操、簡単筋肉トレーニング、ストレッチでいつまでも動ける身体を作りましょう。	毎週 金曜日 15:00~	
	健康体操さくらんぼ	講師の指導の下、ストレッチング等を通じ健康増進に励んでいます。	第1・3 木曜日 13:00~	
	萩の会	準備体操・ストレッチ・セラバンド	第2・4 月曜日 午前	
★自彊術（第1・3月曜日）も仲間を募集しています。泉寿荘にお問い合わせください。				
卓球	★アドバンスドT2（第2・4土曜日） ★円卓会（第2・4木曜日）も仲間を募集しています。泉寿荘にお問い合わせください。			
フラダンス	キエレ	みんなで楽しく健康でいられるように身体を動かす	第1・2 月曜日 11:00~	久保木 和子 812-0783
社交ダンス	★ダンスアジサイ（第1・3金曜日） ★水六会（第2・4水曜日） ★ダンスカトレア（第2・4金曜日）も仲間を募集しています。泉寿荘にお問い合わせください。			
ペタンク	泉寿レクスポ	健康管理と親睦	毎週水・金曜日 午前	小玉 勝也 813-0012
吹矢	★泉寿吹矢（第2木曜日・第4土曜日） ★いずみアローズ（第2・4火曜日）も仲間を募集しています。泉寿荘にお問い合わせ下さい。			



ボランティア

サークル名	活動内容	活動日	連絡先
泉寿通信友の会	登録して頂いた70歳以上の一人暮らしの方、老人施設、ケアプラザ等に毎月1回、ハガキを送っています。	第1 木曜日 午後	
園芸ボランティア	お花の好きな方、ぜひご参加を！ 玄関のプランター・バラなどの手入れ	第4 月曜日 9:00~10:00	

描いて書いて極めよう

	サークル名	活動内容	活動日	連絡先
色鉛筆画	泉寿色鉛筆の会	色鉛筆画の製作	第3 午後 火曜日	お問い合わせください 泉寿荘 045・813・0861
水彩画	泉寿水彩の会	水彩画教室	第4 午前 火曜日	
パステル画	荒井パステル画	パステル画の練習	第1・3 午後 金曜日	
書道	泉墨会	楷・行・草・隸・かなのお手本を臨書。 蟻川先生による個人別添削・指導あり。 秋の「せんじゅまつり 作品展」を目指して、各自展示作品を仕上げる。	第1・3 午後 金曜日	
	書道同好会	書道研修	第1・3 午前 金曜日	
ペン習字	あやめ会	ペン習字（楷書・行書・草書）	第2・4 午後 金曜日	
	ペン友会	ペン習字	第2・4 午前 金曜日	
写真	泉寿フォトクラブ	デジカメ写真の撮り方や撮影データの講評・撮影会の実施・作品の展示	第2 午後 水曜日	
絵手紙	山月会	ハガキに絵を描き、言葉を添えます	第3 午後 月曜日	
	葉游会	ハガキに絵を描き、言葉を添えます	第3 午後 火曜日	

音楽を楽しみ生き生きと

	サークル名	活動内容	活動日	連絡先
ウクレレ	アロハ・ハワイ	ウクレレ演奏	第1・3 午後 金曜日	
	ポアコル	ウクレレの演奏	第1・3 午後 水曜日	
	モアナ・ウクレレ	ウクレレレッスン	第1・3 午前 水曜日	
カラオケ	楓会	オーディオ機器を使用してのカラオケの練習	第1・3 午前 土曜日	
	泉寿山びこ会	カラオケを通じて親睦を深め、仲間との交流を計り、楽しむ会	第1・3 午前 金曜日	
	ひまわり会	カラオケを通じ、心身ともに健康と向上のために楽しく歌いましょう	月曜日 午前 日程はお問合せ下さい	
コーラス	いずみ メールクワイア	男声コーラスの練習	第2 木曜日 午前 第4 木曜日 午後	
	コールSenju	コーラスの練習	第2・4 午後 火曜日	

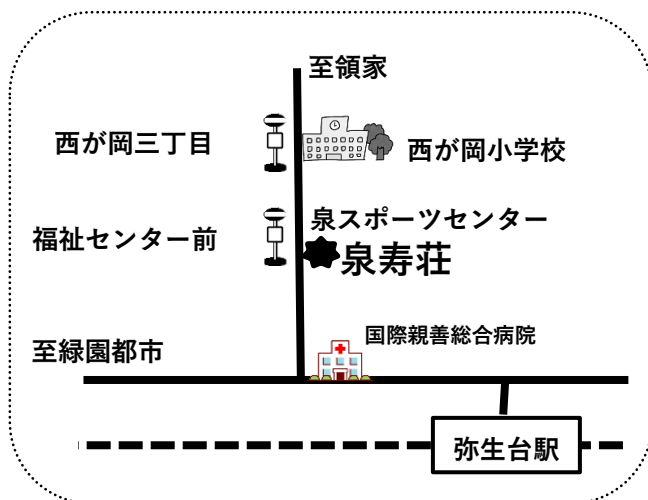
◎◎ 頭を使って脳の活性化

	サークル名	活動内容	活動日	連絡先
囲碁	囲碁泉寿会	囲碁対局	第2・4 月曜日 午前	泉寿荘 お問い合わせください 045・813・0861
	囲碁研究会	囲碁対局。囲碁講義	第2・4 土曜日 午後	
	いち碁の会	囲碁対局	第1・3 月曜日 午後	
	碁楽会	会員同志の対局を通し、趣味の棋力向上と親睦を深める。尚、高段会員により、勉強会とリーグ戦を随時実施	第2・4 水曜日 午前	
将棋	泉寿和棋の会	将棋・棋力向上を図りながら、会員相互の親睦を深める	第1・3 月曜日 午前	泉寿荘 お問い合わせください 045・813・0861
麻雀	あさがお会	会員皆様の親睦をはかる脳の活性化・ボケ防止	第1・3 土曜日 午後	
	泉会	会員皆様の親睦をはかる脳の活性化・ボケ防止	第1・3 水曜日 午後	
	東風会	麻雀	第2・4 土曜日 午後	
	山吹会	会員皆様の親睦をはかる脳の活性化・ボケ防止	第2・4 日曜日 午後	
英会話	英会話同好会	ショートストーリーやニュースを英語で学び、楽しく英会話が上達できるように学んでいる同好会です	第2・4 火曜日 午前	泉寿荘 お問い合わせください 045・813・0861
	イングリッシュ・リッツ	英語初心者向け バラエティに富むテキスト使用。英語の歌を楽しみながらの学習もあります	第1・3 土曜日 午後	
	泉寿ECG	初心者・初級者を対象としたクラス。ヨーロッパ言語共通参照枠（CEFR）に基づいたA1レベル前後、英検5～3級程度の内容です。	第1・3木曜日 午前	
歴史	つえの会	日本及び世界の歴史全般について各人に講師になっていただき（輪番）学ぶ	第3 木曜日 午後	泉寿荘 お問い合わせください 045・813・0861

* 活動日は変更になる場合もございます。

《交通案内》

- ・弥生台駅から
神奈中バス(23・39・79系統)
「福祉センター前」下車すぐ
- ・戸塚駅東口(39系統)から
- ・戸塚バスセンター(79系統)から
- ・東戸塚(23系統)から
神奈中バス弥生台駅行き



老人福祉センター 横浜市泉寿荘

指定管理者 NPO法人中川コミュニティーグループ
横浜市泉区西が岡3-11 TEL045-813-0861
ホームページ <http://senjyusou.la.coccan.jp>

