

令和2年度

泉寿荘だより サークル紹介特別号

泉寿荘では、多くのサークルが、体力づくり・趣味の探求・生涯学習の場として活動しています。会員を募集しているサークルをご紹介します。ご興味のあるサークルがございましたら、お問合せの上、ぜひご見学してみてください。

身体を動かし健康に

	サークル名	活動内容	活動日	連絡先
合気道	合桜会	合気道の修練 合気道を通じて健康増進を図る	第1 土曜日 9:00～ 第3 土曜日 11:00～	安井 澄雄 812-2726
太極拳	拳親会	八段錦 百花拳 不老拳 24式太極拳の練習	第1・3 水曜日 11:00～	森 ハルヨ 804-1796
	拳友会	太極拳24式 八段錦 百花拳	第1・3 水曜日 9:00～	宿野 正士 813-0502
	泉拳クラブ	太極拳24式 太極剣32式 練功18法	第2・4 水曜日 9:00～	宿野 正士 813-0502
体操	ザ・ワンスリー	創作ダンス	第1・3 水曜日 13:00～	結城 民子 811-9732
	萩の会	ストレッチ体操	第2・4 月曜日 9:00～	富岡 由美子 080-6650-1806
	フレッシュアップ	色々なジャンルの音楽に乗って楽しく無理なく自然運動。心も体もフレッシュアップ。	第1・2 土曜日 13:00～	田中 舒子 813-7075
	骨盤体操	骨盤や背骨を整える関節運動やストレッチで腰痛や肩こりなどの予防を目指します	第2・4 火曜日 14:00～	青沼 幸子 080-5425-1372
	西が岡ストレッチクラブ	ヨガ・ピラティス・エアロビクスで体をバランスよく動かし美姿勢を目指しています	毎週 金曜日 15:00～	中隈 貞子 801-5770
卓球	アドバンスドT2	卓球を通じて会員の健康維持とコミュニケーションを図る。	第2・4 土曜日 11:00～	青柳 敏 090-9828-7522
	★桜くらぶ（第2・4水曜日）円卓会（第2・4木曜日）も仲間を募集しています。泉寿荘にお問い合わせください。			
吹矢	★いずみアローズ（第2・4火曜日）も仲間を募集しています。泉寿荘にお問い合わせください。			
フラダンス	キエレ	健康、老化防止の為、皆で楽しく体を動かし、リフレッシュしています。	第1・2 月曜日 11:00～	久保木 和子 812-0783
社交ダンス	あいです	社交ダンスのレッスン	第1・3 火曜日 13:00～	渡辺 隆 812-0979
	ISDR	社交ダンスのレッスン	第2火曜日 13:00～ 第4火曜日 11:00～	渡辺 隆 812-0979
	★ダンスアジサイ（第1・3金曜日）仲間を募集しています。泉寿荘にお問い合わせください。			
イングリッシュ カントリーダンス	★西が岡ECD（第1土曜日）も仲間を募集しています。泉寿荘にお問い合わせください。			



ボランティア



サークル名	活動内容	活動日	連絡先
泉寿通信友の会	登録して頂いた70歳以上の一人暮らしの方、老人施設、ケアプラザ宛に毎月1回、ハガキを送っています。年1回交流会。	第1 午後 木曜日	伊藤 恵子 801-8344
園芸ボランティア	お花の好きな方、ぜひご参加を！ 玄関のプランター・バラなどの手入れ	第4 月曜日 9:00~10:00	泉寿荘 813-0861



創る楽しみを



	サークル名	活動内容	活動日	連絡先
編み物	編み物ひまわり会	編み物	第1・3 午後 火曜日	杉原 須美子 813-0496
陶芸	小鉢A・B	陶器作りを楽しんでみたいとお思 いの方に陶芸の基本を楽しみなが ら教えます。 本人が作りたい物が出来るよう に、指導いたします。 趣味の陶芸ですから、どなた でも入会できます。	第2・4 午前 午後 水曜日	本田 充 801-9812
	しがらきA・B		第1・3 午前 午後 土曜日	本田 充 801-9812
	つぼA・B		第2・4 午前 午後 月曜日	本田 充 801-9812
パッチワーク	花みずき	パッチワークキルト講座	第2 午前 金曜日	三ヶ田 みどり 801-5277
手芸	吊るし雛の会	吊るし飾りの作品を作っています	第1・3 午前 火曜日	平野 文子 812-9787
フラワー アレンジメント	ル・レーブ	生花を主とし、時にはプリザーブドやアートフ ラワー等の花材で、行事の花・家庭を彩る花・ プレゼントの花などを楽しくレッスンしてい ます。 月1回のコースもできました。	第2・4 午後 金曜日	泉 恵子 811-5035
木目込み人形	真多呂人形の会	小物から、お雛様、五月人形、干支 と好きなお人形を作っております。	第1・3 午前 月曜日	松本 裕子 812-9636
しんこ細工	泉寿しのび会	しんこ細工を作る	第1・2・4 午後 月曜日	桂原 シズ子 811-4797
折り紙	花の会	折紙の作成	第2・4 午後 月曜日	横山 芳江 813-4710



描いて書いて極めよう



	サークル名	活動内容	活動日	連絡先
色鉛筆画	泉寿色鉛筆の会	色鉛筆画	第4 午後 火曜日	福原 徳雄 802-1668
水彩画	泉寿水彩の会	水彩画教室	第4 午前 火曜日	津田 良明 812-5052
書道	泉墨会	書道（臨書）	第1・3 午後 金曜日	貝塚 康宣 090-6478-4511
	書道同好会	書道研修	第1・3 午前 金曜日	内田 のり子 812-5695
ペン習字	あやめ会	ペン習字	第2・4 午後 金曜日	宿野 正士 813-0502
	ペン友会	ペン字を美しく書けるように練習し ています。	第2・4 午前 金曜日	篠田 アイ 814-6255
写真	泉寿フォトクラブ	写真	第2 午後 水曜日	山明 英治 090-8518-8435



音楽を楽しみ生き生きと



	サークル名	活動内容	活動日	連絡先
ウクレレ	アロハ・ハワイ	ウクレレ演奏・歌等の練習	第1・3 金曜日 午後	佐藤 忠昭 812-4056
	ポアコル	ウクレレの演奏	第1・3 水曜日 午後	矢島 信夫 813-5429
	モアナ・ウクレレ	ウクレレ レッスン	第1・3 水曜日 午前	三宅 正雄 811-7749
カラオケ	楓会	オーディオ機器を使用してのカラオケの練習。 講師 小倉初江	第1・3 土曜日 午前	津田 良明 812-5052
	カナリア会	カラオケの練習 講師 永島栄子	第2・4 土曜日 午後	永島 栄子 812-0178
	希望会	カラオケ教室。演歌等、新曲の学習 講師 井上道子	第1・3 土曜日 午後	高田 和子 862-2621
	こだま会	カラオケ教室 講師 山本アサ子	第2・4 木曜日 午前	松村 文子 803-0105
	こぶし会	カラオケ練習 講師 井上道子	第1・3 土曜日 午前	秋葉 千秋 812-1106
	泉寿山びこ会	カラオケを通じ、親睦を図ります。 講師 高橋笑子	第1・3 金曜日 午前	増田 輝夫 080-6626-6438
	ひまわり会	カラオケ教室 いずみ歌謡協会所属 講師 高橋照代	第1・3 月曜日 午前	三田 保子 802-7928
★ほおずき会（第2・4月曜日午前）も仲間を募集しています。泉寿荘にお問い合わせください。				
コーラス	いずみ メールクワイア	男声合唱の練習と発表	第2 木曜日 午前 第4 木曜日 午後	伊藤 嘉一郎 812-6110
	★コールSenju（第2・4火曜日）コーロ・マロン（第2・4金曜日）も仲間を募集しています。泉寿荘にお問い合わせください。			



日本の古典に親しむ



	サークル名	活動内容	活動日	連絡先
茶道	むつみ会	茶道(江戸千家流)の習得 せんじゅまつり参加	第1・3 水曜日 午前	内川 愛子 813-3885
	わびすけ	茶道を楽しみ、交流を深める (表千家流)	第2・4 木曜日 午後	河野 清江 361-3302
俳句	泉寿俳句批評会	俳句同好会です。毎月2句持ち寄り、 合評形式で和やかに活動していま す。	第1 火曜日 午前	大塚 幸雄 812-1823
百人一首	ゆうなぎ	百人一首の読み、カルタ取り	第2・4 水曜日 午後	大出 光治 090-1265-7800
民謡	森田会	お国の唄、始めて聞く唄など思い出の民 謡を合唱、独唱で練習をしています。民 謡で仲間を増やし、年1回おさらい会等 で出演出来ます。	第2・4 水曜日 午前	森田 鳳声 811-2265





頭を使って脳の活性化

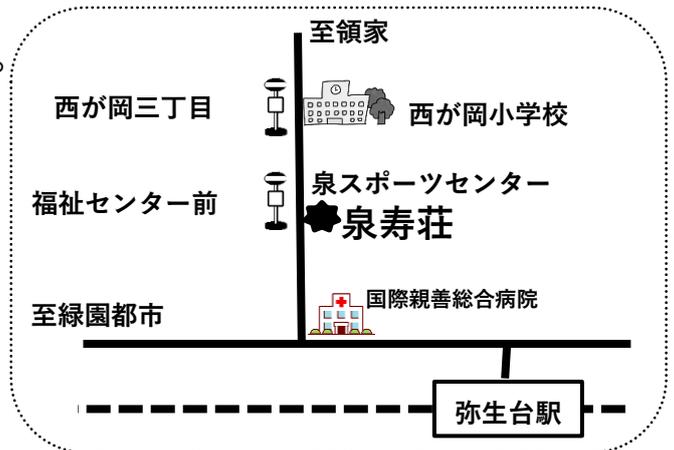


	サークル名	活動内容	活動日	連絡先
囲碁	囲碁泉寿会	囲碁の講座勉強会と対局	第2・4 月曜日 午前	真貝 欽也 803-5849
	囲碁研究会	囲碁対局。囲碁講義。 囲碁大会年4回(1・4・7・10月)	第2・4 土曜日 午後	石川 博人 811-6382
	いち碁の会	囲碁初心者の会(休会中)	第1・3 月曜日 午後	鳥越 稔 811-8473
	うぶ碁え会	囲碁初心者の会(休会中)	第2・4 木曜日 午前	栗林 幸盛 803-8870
	七碁三会	囲碁中級者の会(休会中)	第1・3 木曜日 午後	成島 俊樹 813-6138
	百合花碁会	囲碁初心者の会(休会中)	第1・3 木曜日 午前	寺田 功 803-7962
	碁楽会	会員同士の対局を通じて、碁力の向上と親睦を深める	第2・4 水曜日 午前	上田 雄也 813-3640
将棋	泉寿和棋の会	将棋の勉強会、及び対局 初心者にも対応します	第1・3 月曜日 午前	栗林 幸盛 803-8870
麻雀	あさがお会	マーじゃん お互いの親睦をはかる	第1・3 土曜日 午後	小池 サヨ子 811-5144
	泉会	マーじゃん お互いの親睦をはかる	第1・3 水曜日 午後	沼尾 祥子 070-5544-6377
	友の会	麻雀	第1・3 金曜日 午後	石井 義雄 805-6539
	南友会	マーじゃん 親睦を深める為	第2・4 水曜日 午後	高井 美栄子 090-6658-6180
	山吹会	マーじゃん お互いの親睦をはかる	第2・4 日曜日 午後	遠藤 邦一 801-9775
英会話	英会話同好会	英会話	第2・4 火曜日 午前	五味 益男 802-9651
	コスモス	英語の学習	第2・4 火曜日 午後	桑島 朝子 813-5049

★泉寿ECG(第1・3木曜日午前)も仲間を募集しています。泉寿荘にお問い合わせください。

*活動日は、変更になる場合もございます。

- 《交通案内》・弥生台駅から
 神奈中バス(23・39・79系統)
 「福祉センター前」下車すぐ
- ・戸塚駅東口(39系統)から
 - ・戸塚バスセンター(79系統)から
 - ・東戸塚(23系統)から
 神奈中バス弥生台駅行き
 「福祉センター前」下車すぐ



老人福祉センター 横浜市泉寿荘

指定管理者 NPO法人中川コミュニティグループ
 横浜市泉区西が岡3-11 TEL045-813-0861
 ホームページ <http://senjyusou.la.coocan.jp>

