

令和元年度



泉寿荘だより サークル紹介特別号



泉寿荘では、多くのサークルが、体力づくり・趣味の探求・生涯学習の場として活動しています。会員を募集しているサークルをご紹介します。ご興味のあるサークルがございましたら、お問合せの上、ぜひご見学してみてください。



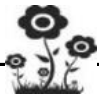
身体を動かし健康に

	サークル名	活動内容	活動日	連絡先
合気道	合桜会	合気道の修練 合気道を通じて健康増進を図る	第1 土曜日 9:00~ 第3 土曜日 11:00~	安井 澄雄 812-2726
太極拳	拳親会	第1式から第8式太極拳。 24式太極拳。百花拳。不老拳。	第1・3 水曜日 11:00~	森 ハルヨ 804-1796
	拳友会	太極拳(楊名時24式) 八段錦。百花拳。	第1・3 水曜日 9:00~	宿野 正士 813-0502
	泉寿太極拳クラブ	この会は、いつまでも健康で元気をモットーにしています。	第2・4 水曜日 11:00~	板垣 秀子 811-7421
	泉拳クラブ	太極拳24式。太極剣32式。 練功18法。	第2・4 水曜日 9:00~	宿野 正士 813-0502
体操	ザ・ワンスリー	創作ダンス	第1・3 水曜日 13:00~	結城 民子 811-9732
	萩の会	ストレッチ体操 タオル体操 歩く脳トレ・スクエアステップ	第1 土曜日 11:00~ 第3 土曜日 9:00~	久保 千尋 803-8759
	フレッシュアップ	心身のフレッシュアップを目指し、曲に楽しく乗って、無理のない自然運動を。 元気で動ける体づくりを。	第2・4 土曜日 13:00~	田中 舒子 813-7075
	骨盤体操	骨盤や背骨の歪みを整える運動です。血流や神経の流れが良くなり、代謝も上がります。	第2・4 火曜日 14:00~	安原 艶子 812-3348
	西が岡 ストレッチクラブ	ヨガ、ピラティス、 ソフトエアロビクス、ストレッチ	毎週 金曜日 15:00~	中隈 貞子 801-5770
卓球	アドバンスT2	卓球を通じて健康維持と会員間の交流を図る。	第2・4 土曜日 11:00~	青柳 敏 090-9828-7522
ペタンク	泉寿レクスポ	ペタンク	毎週 水曜日 金曜日 午前	山本 茂晴 812-6061
フラダンス	キエレ	美、健康、老化防止の為、曲に合わせて手や腰、体を動かし、皆で楽しくレッスンしています。	第1・2 月曜日 11:00~	久保木 和子 812-0783
社交ダンス	あいです	社交ダンスのレッスン	第1・3 火曜日 13:00~	渡辺 隆 812-0979
	ISDR	社交ダンスのレッスン	第2火曜日 13:00~ 第4火曜日 11:00~	渡辺 隆 812-0979
★マリン(第2・4火曜日)も仲間を募集しています。泉寿荘にお問い合わせください。				



料理にチャレンジ

	サークル名	活動内容	活動日	連絡先
料理	料好会	男性の料理教室。講師の指導により、材料の扱いから、調理、試食まで。	奇数月 第4月曜日 午前 午後	若林 功 803-7089



ボランティア

サークル名	活動内容	活動日	連絡先
泉寿通信友の会	70歳以上の一人暮らしの方や老人施設で希望された方に、泉寿荘で毎月1回、各自が手書きしたハガキに宛名を書いて送っています。	第1 木曜日 午後	伊藤 恵子 801-8344
園芸ボランティア	お花の好きな方、ぜひご参加を！ 玄関のプランター・バラなどの手入れ	第4 月曜日 9:00~10:00	泉寿荘 813-0861



創る楽しみを

サークル名	活動内容	活動日	連絡先
編み物	編み物ひまわり会	第1・3 火曜日 午後	杉原 須美子 813-0496
陶芸	小鉢A・B	第2・4 水曜日 午前 午後	本田 充 801-9812
	しがらきA・B	第1・3 土曜日 午前 午後	本田 充 801-9812
	つぼA・B	第2・4 月曜日 午前 午後	本田 充 801-9812
パッチワーク	花みずき	第2 金曜日 午前	三ヶ田 みどり 801-5277
手芸	吊るし雛の会	第1・3 火曜日 午前	平野 文子 812-9787
	★おはり箱（第3火曜日午後）も仲間を募集しています。泉寿荘にお問い合わせください。		
フラワーアレンジメント	ル・レーブ	第2・4 金曜日 午後	泉 恵子 811-5035
木目込み人形	真多呂人形の会	第1・3 月曜日 午前	加藤 静子 811-2483
しんこ細工	泉寿しのぶ会	第1・2・4 月曜日 午後	荏原 シズ子 811-4797
折り紙	花の会	第2・4 月曜日 午後	横山 芳江 813-4710



描いて書いて極めよう

サークル名	活動内容	活動日	連絡先
色鉛筆画	泉寿色鉛筆の会	第4 火曜日 午後	福原 徳雄 802-1668
書道	泉墨会	第1・3 金曜日 午後	貝塚 康宣 090-6478-4511
	書道同好会	第1・3 金曜日 午前	内田 のり子 812-5695
パステル画	荒井パステル画	第1・3 金曜日 午後	井上 一郎 366-5399
ペン習字	あやめ会	第2・4 金曜日 午後	宿野 正士 813-0502
	ペン友会	第2・4 金曜日 午前	篠田 アイ 814-6255
絵手紙	山月会①②	①第3月曜日 午後 ②第4月曜日 午後	佐々木 昭子 803-4125
	葉游会	第3 火曜日 午後	佐々木 昭子 803-4125
写真	泉寿フォトクラブ	第2 水曜日 午後	山明 英治 801-1126
水墨画	★楽描会（第1金曜日午前）も仲間を募集しています。泉寿荘にお問い合わせください。		



音楽を楽しみ生き生きと

	サークル名	活動内容	活動日	連絡先
ウクレレ	アロハ・ハワイ	ウクレレ演奏 練習	第1・3 金曜日 午後	東久保 素子 811-7034
	ポアコル	ウクレレの演奏	第1・3 水曜日 午後	矢島 信夫 813-5429
	モアナ・ウクレレ	ウクレレ レッスン	第1・3 水曜日 午前	三宅 正雄 811-7749
ハーモニカ	アルモニカいずみ	ハーモニカの練習 講師 田村栄一(日本ハーモニカ芸術協会)	第1・3 土曜日 午前	木村 文代 811-3252
カラオケ	いずみ会	カラオケ練習 講師 井上道子	第1 土曜日 午前 第2 土曜日 午後	浅山 廣 812-6272
	楓会	オーディオ機器を使用時のカラオケの練習。 講師 小倉初江	第1・3 土曜日 午前	橋本 侑佐 090-1508-6209
	カナリア会	カラオケの練習 講師 永島栄子	第2・4 土曜日 午後	永島 栄子 812-0178
	希望会	カラオケ教室 講師 井上道子	第1・3 土曜日 午後	高田 和子 862-2621
	こだま会	カラオケ教室 先生のレッスン 講師 山本アサ子	第2・4 木曜日 午前	松村 文子 803-0105
	こぶし会	カラオケ練習 講師 井上道子	第2・3 土曜日 午前	秋葉 千秋 812-1106
	しらゆり会	新しい歌、又古い歌などカセットテープにて 講師 伊藤克彦	第2 日曜日 午後 第4 土曜日 午前	山村 美和 802-2353
	泉寿山びこ会	カラオケを通じ、親睦を図ります。 講師 高橋笑子	第1・3 金曜日 午前	増田 輝夫 080-6626-6438
	ひまわり会	カラオケ教室 いずみ歌謡協会所属 講師 高橋照代	第1・3 月曜日 午前	三村 房子 823-7399
	ふじわ会	演歌、歌謡曲を中心に男性曲、女性曲のレッスンを月2回実施。 講師 伊藤克彦	第2 日曜日 午前 第4 土曜日 午後	積 義麿 811-9267
	★ほおずき会（第2・4月曜日午前）も仲間を募集しています。泉寿荘にお問い合わせください。			
コーラス	コールSenju	ハーモニーをとっても大事にしてコーラスの楽しさを教えて頂いています。	第2・4 火曜日 午後	阿天坊 珠枝 802-1693
	いずみ メールクワイア	男声コーラスの学習	第2 木曜日 午前 第4 木曜日 午後	伊藤 嘉一郎 812-6110



日本の古典に親しむ


	サークル名	活動内容	活動日	連絡先
茶道	むつみ会	茶道(江戸千家流)薄茶、濃茶、立礼(椅子に座っての点前)、三溪園茶会参加、三十年続いています。	第1・3 水曜日 午前	内川 愛子 813-3885
	わびすけ	茶道で、交友を深め、茶道を楽しむ。表千家流	第2・4 木曜日 午後	河野 清江 361-3302
俳句	泉寿俳句会	句会	第2 木曜日 午後	山本 治 813-4302
	泉寿俳句批評会	句カアップを目的に発足した俳句同好会です。毎月2句持ち寄り、合評形式で和やかに活動しています。	第1 火曜日 午前	大塚 幸雄 812-1823
詩吟	泉健康詩吟の会	詩吟で思い切り声を出し、健康と教養の向上を図る。	第1・3 金曜日 午前	進藤 彰夫 804-0175
百人一首	ゆうなぎ	百人一首のカルタ取り	第2・4 水曜日 午後	大出 光治 090-1265-7800
舞踊	香道会	輪踊り	第2・4 火曜日 午前	山田 道子 090-9381-8799
民謡	森田会	民謡が好きの人達が、各地の民謡を理解して、合唱で唄う。発表の場もあり、民謡を通じて仲間を増やしたい。	第2・4 水曜日 午前	森田 鳳声 811-2265

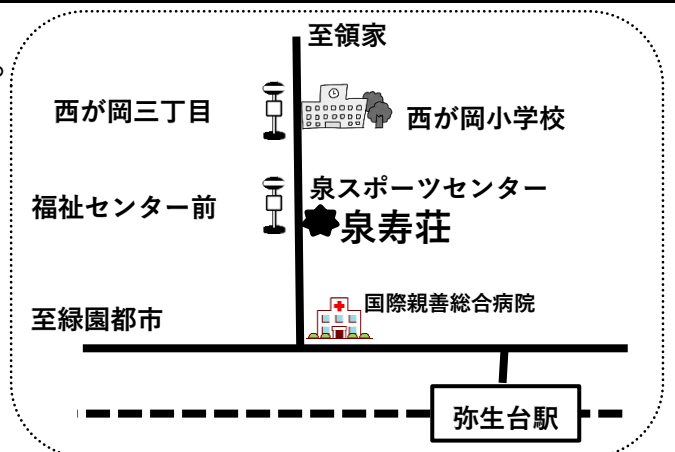


頭を使って脳の活性化

	サークル名	活動内容	活動日	連絡先
囲碁	囲碁泉寿会	囲碁の講義 その後対局	第2・4 月曜日 午前	真貝 欽也 803-5849
	囲碁研究会	囲碁対局。囲碁講義。 囲碁大会年4回(1・4・7・10月)	第2・4 土曜日 午後	石川 博人 811-6382
	いち碁の会	囲碁初心者の会。講師・指導員の講座と会員同士の対局。年2回のリーグ戦、囲碁大会、懇親会。	第1・3 月曜日 午後	鳥越 稔 811-8473
	うぶ碁え会	囲碁初心者の会。講師の講座と会員同士の対局。年2回のリーグ戦、囲碁大会、懇親会。	第2・4 木曜日 午前	栗林 幸盛 803-8870
	碁楽会	囲碁の講義及び対局を通じて、技術の向上。会員同志の親睦。	第2・4 水曜日 午前	上田 雄也 813-3640
	七碁三会	囲碁中級者の会。講師の講座と会員同士の対局。年2回のリーグ戦、囲碁大会、懇親会。	第1・3 木曜日 午後	成島 俊樹 813-6138
	百合花碁会	囲碁初級者の会。講師の講座と会員同士の対局。年2回のリーグ戦、囲碁大会、懇親会。	第1・3 木曜日 午前	寺田 功 803-7962
将棋	泉寿和棋の会	将棋の勉強会、及び対局	第1・3 月曜日 午前	栗林 幸盛 803-8870
	棋好会	将棋の初心者を対象とした講習と対局	第2・4 火曜日 午後	大木 將彰 090-4609-7878
麻雀	あさがお会	マージャン ボケ防止、脳の活性化等	第1・3 土曜日 午後	小池 サヨ子 811-5144
	泉会	マージャン ボケ防止、脳の活性化等	第1・3 水曜日 午後	沼尾 祥子 070-5544-6377
	友の会	麻雀	第1・3 金曜日 午後	石井 義雄 805-6539
	すずらん会	麻雀教室	第2・4 土曜日 午前	立花 友克 801-2596
	南友会	マージャン ボケ防止、脳の活性化等	第2・4 水曜日 午後	高井 美栄子 090-6658-6180
	初風会	麻雀教室	第2・4 金曜日 午前	佐藤 利宣 302-7416
	山吹会	マージャン ボケ防止、脳の活性化等	第2・4 日曜日 午後	遠藤 邦一 801-9775
英会話	コスモス	英語の勉強	第2・4 火曜日 午後	井上 多美子 801-2858
★泉寿ECG(第1・3木曜日午前)も仲間を募集しています。泉寿荘にお問い合わせください。				

*活動日は、変更になる場合もございます。

- 《交通案内》・弥生台駅から
 神奈中バス(23・39・79系統)
 「福祉センター前」下車すぐ

 - ・戸塚駅東口(39系統)から
 - ・戸塚バスセンター(79系統)から
 - ・東戸塚(23系統)から
 神奈中バス弥生台駅行き
 「福祉センター前」下車すぐ



老人福祉センター 横浜市泉寿荘

指定管理者 NPO法人中川コミュニティグループ
 横浜市泉区西が岡3-11 TEL045-813-0861
 ホームページ <http://senjyusou.la.coocan.jp>

